

Knete einfach und schnell gemacht

Zutaten:

- ca. 300 g Mehl
- 105 g Salz
- 2 EL Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe nach Wahl

Außerdem (optional) :

- Einweghandschuhe
- Schraubgläser



Bildquelle:

https://static.geo.de/bilder/72/d0/73058/article_image_big/knete-selber-machen-schritt-4-gu-verlag.jpg

Und so geht's:

- Mehl in eine Schüssel geben und Salz, Wasser und Öl hinzugeben.
- Alle Zutaten zu einem glatten Teig verkneten.
- Wenn die Masse noch zu nass und klebrig ist, dann einfach noch etwas Mehl dazu geben.
- Wenn die Masse zu trocken ist, dann einfach etwas mehr Wasser hinzugeben.
- Wenn Ihr alles zu einem glatten Teig verarbeitet habt, könnt Ihr ihn in kleine Portionen aufteilen.
- Diese kleinen Teigportionen könnt Ihr dann mit ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe einfärben.
- Hierfür presst Ihr mit Eurem Daumen kleine Mulden in Eure Teigportionen und tröpfelt die gewünschte Farbe hinein.
- Danach knetet Ihr Eure Teigportion gut durch, bis die Farbe gleichmäßig verteilt ist (wenn ihr nicht wollt, dass Eure Hände voller Farbe voll, dann könnt Ihr einfach Einweghandschuhe anziehen).

Inspiration für dieses Rezept von: <https://www.geo.de/geolino/basteln/17728-rtkl-nachhaltig-basteln-so-koennt-ihr-knete-selber-machen>